



Der Inhaber dieses Zeugnisses hat drei Intensiv-Seminare erfolgreich absolviert. Er ist daher berechtigt, den Titel "UGB-Gesundheits-Trainer – Bereich Bewegung und Entspannung" zu führen.

Der Titel verpflichtet den Inhaber, mindestens einmal im Jahr an einer vom UGB anerkannten Fortbildungsmaßnahme teilzunehmen.

Die jährlichen Fortbildungsbestätigungen vom UGB sind dem Zeugnis beizufügen. Ohne diese Fortbildungsbestätigungen verliert das Zeugnis seine Gültigkeit.

Bei einer Fortbildungspause von mehr als achtzehn (18) Monaten ist der Inhaber dieses Zeugnisses nicht mehr berechtigt, den Titel "UGB-Gesundheits-Trainer – Bereich Bewegung und Entspannung" zu führen.

Der UGB-Gesundheits-Trainer  
– Bereich Bewegung und Entspannung –  
hat die Aufgabe, Ansprechpartner für  
Gesundheitssport zu sein. Er unter-  
stützt Fachleute (z. B. Ärzte) in ihrem  
Bemühen um Gesundheit. Dabei ist er  
nicht berechtigt, Therapie zu betreiben.

Er ist in der Lage, seine Mitmenschen  
zu einer gesundheitsbewußten Lebens-  
weise zu motivieren und kann ihnen  
helfen, eigene Erfahrungen zu sammeln.  
Er ist berechtigt, gesundheitsbezogene  
Trainingsmaßnahmen mit Interessierten  
durchzuführen (Gesundheitstraining  
als Gesundheitsförderung).

Verband für  
Unabhängige  
Gesundheitsberatung e.V.  
- Deutschland -



UGB • Sandusweg 3 • D-35435 Gießen-Wettenberg  
Tel.: 0641/80896-0 • Fax: 0641/80896-50